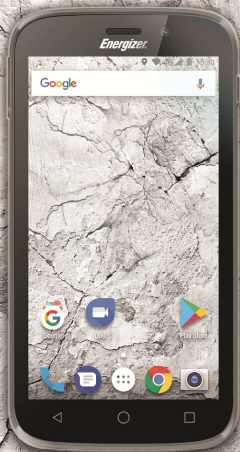


# ***Energizer***®

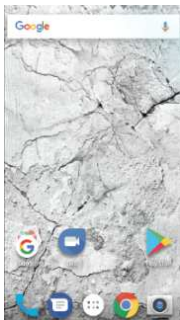


# **ENERGY 5500E**

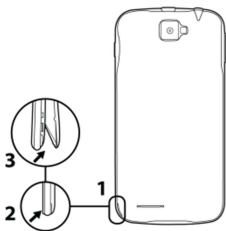




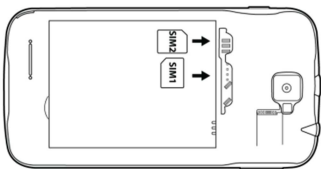
**1.1**



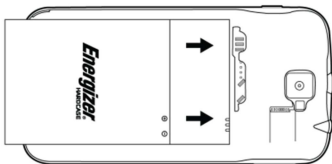
**1.2**



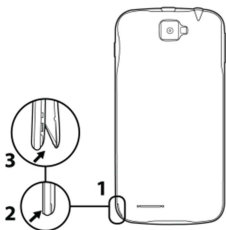
2.1



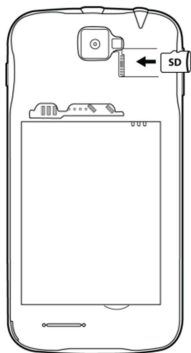
2.2



2.3



**3.1**



**3.2**

## သင့်၏ လက်ကိုင်ဖုန်းကို မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

သင့်ဖုန်း၏ ကီးဘုတ်ခလုတ်များ၊ မိတ်ဆက်ပေးခြင်း၊ သင်္ကေတiconများ၊  
အဖော်ကားကိုလေ့လာပါ။

### ကီးဘုတ်ခလုတ်များ

သင့်ဖုန်း၏ အရွေ့ဖျက်ပုံစံကြည့်မှ အောက်ပါ အချက်အလက်များကို သင့်ရရှိမိလိမ့်မည်။  
(စာမိကျား 1- 1.1 ကိုဖတ်ပါ)

အောက်ပါဇယားမှ သင့်အား ဖုန်း၏ ကီးဘုတ်ခလုတ်များ အဖော်ကားကို အချက်အလက်ပေးပို့ပေး သည့်

အင်္ဂါ	ကီးခလုတ်	ဆောင်ရွက်ပုံ
1	ပိတ်ခလုတ်	မိတ်ဆက်ပေး ဖန်သားပင်ကို ပိတ်ထားရန်နှင့် ကိရိယာ အဖျက်အပိတ် ပြုလုပ်ရန် ခြေပိတ်ပါ။
2	အသံ ခန့်ညှိခလုတ်	အသံပေးခွင့်များနှင့် တယူလီဖုန်းပြုမည့်သံကို ခန့်ညှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရှုပုံသံထုတ်လွှတ်ခြင်း၏ အသံအတိုးအက်ယူကိုလည်းဘဲ ခန့်ညှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။
3	အောက်ကွေ့သို့	ယခင်မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သော သို့မဟုတ် အစီအစဉ်စာရင်းmenuသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ခုခု လုပ်ဆောင်နေသည့် ဆော့ဝဲလမ်းကိုလည်းဘဲ သင့်အား ပိတ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
4	မူလနေရာဟုများ	လုပ်ဆောင်နေသည့်ဆော့ဝဲလမ်းကို ဖြင့်ကွေ့ မူလနေရာ ဟုများမိတ်ဆက်ပေးသို့ တိုက်ရိုက် ပြန်ဆောင်ပေးပါသည်။
5	အစီအစဉ်စာရင်းဖွင့်	သင့်ရောက်နေသော မိတ်ဆက်ပေးနေရာ သို့မဟုတ် ဆော့ဝဲလမ်း၏ မိုးဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

# မိတ္ကူပုဒ်

သင့်၏မိုဘိုင်းဖုန်း မိတ္ကူပုဒ်ကို အောက်မှာ ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ဒီဗီဒီယိုဖုန်းပုံစံအတိုင်း  
(စာမိတ္ကူ 1-1.2 ကိုဖတ်ပါ)

## သင်္ကေတ/ထွက်ခွာ

မိတ္ကူပုဒ်၏ ထိပုံပေဒုတိယပုံစံအတိုင်း ဖုန်း၏ အနေအထားကို ဖော်ပြနေသည့် သင်္ကေတ/ထွက်ခွာ  
အဖော်ကားကို လေ့လာပါ:

	အင်္ဂါပုဒ် အသံအား		ဝိုင်-ဖိုင် ဒီတုဆက်သွယ်ရေး
	ဘလူးတူ့စ် ဖြေတုံ့ပေးရေး		USB ဒီတုဆက်သွယ်ရေး
	ဘက်ထရီ မီတာ		သတင်း အသံစု
	တုနခါးမ; ပရိုဖိုင်		အီးမေးလ် အသံစု
	သတိပေးတုနယုတ်ခြင်း ပုဒ်ပေးပေးခြင်း		ခိုင်းဆက် အလုပ်လုပ်ပုံ
	နားအုံနားဖွဲ့မှု ဒီတုဆက်သွယ်ရေး		အသံပိတ် ပရိုဖိုင်

## သင့်၏ လက်ကိုင်မိုဘိုင်းဖုန်း ကိုပုဒ်မတင်ဆက်ခြင်း

သင့်၏ မိုဘိုင်းဖုန်း ပထမဦးဆုံး အသုံးပြုရန် setting ခြင်း၊ မှားကို စတင်ပါ။

### ဘက်ထရီနှင့် ဆင်းကားကို ထည့်သွင်းပါ။

သင့်သည် ဆယုလူလာ ဝန်ဆောင်မှုကို ပုံမှန် ဝယုယူလိုကုသောအခါ သင့်သည် ပုဂံလှရေး မွတ်ပုံတင်နံပါတ် (PIN) ဌှင့် စိတ်ဗဟိုကို ဝန်ဆောင်မှုမှားကဲ့သို့ သို့မဟုတ် အသေးစိတ် ငြင်းပွားကား သဘော တူညီမှားမှားနှင့် ပုံမှန်ဝယုယူသူ စာရင်းသြဋ်ဆင်းကားကို ရရှိပါလိမ့်မည်။  
ဘက်ထရီနှင့် ဆင်းကား ထည့်သြဋ်ရန်

1. ဘက်ထရီ အဖုန်းကို ဖယုလိုကုပါ။

(စာမိကျွာ 2- 2.1 ကို ဖတ်ကညပါ)

2. ဆင်းကားကို ထည့်သြဋ်ပါ။

သင့်၏ဖုန်းတင်ြ ဆင်းကား ထည့်ပေါက် 2 ခု ရရှိပါသည်။ ဆင်းကား 2 ကားကို သုံးခင်ြပိုပြီး ယင်းဆင်းကားအဖုန်းတင်ြ ချဟင်းလဲခလုတုရရှိပါသည်။

(စာမိကျွာ 2- 2.2 ကို ဖတ်ကညပါ)

- ဖုန်းအတင်ြ ဆင်းကား၏ ရေကြောင့်ရှိသောဖက်ကို အောက်ဖက် မိကျွာပီ၍ ထည့်ပါ။
- ဆင်းကားကို ထည့်သြဋ်ခင်းမျှိဘဲ သင့်ဖုန်း၏ ကြိယကု မရှိသော ဝန်ဆောင်မှုနှင့် မိုး အခိျကို အသုံးပြုခြင်းသည်။

3. ဘက်ထရီကို ထည့်သြဋ်ပါ။

(စာမိကျွာ 2- 2.3 ကို ဖတ်ကညပါ)

4. ဘက်ထရီ အဖုန်းကို ပုဒ်မတင်ပါ။



## မွတုဉာဏ်ကောသလကို ထည့်သွင်းပါ (စိတ်ဆက်ကုရေကြိယာများ)

သင့်သည် နောက်ထပ်အပို ရူပသံဗိုင်းဗား သို့လော့ဒ်ရန် မွတုဉာဏ်ကောသလကို ထည့်သွင်းရမည်။

- ကြော်တာပေဒေတင်္ဂ မွတုဉာဏ်ကောသလကို ပုံစံချ်ခင်းသည့် သင့်၏ဖုန်းနှင့် သဟဇာတ မျှဖေ့ ပါ။  
ဖုန်းတင်္ဂြာ မွတုဉာဏ်ကောသလကို ပုံစံခံပါ။

1. ဘာကုထရီ အဖုန်းကို ဖယုလိုကပါ။

(စာမ်ကျာ 3- 3.1ကိုဖုန်ကညပါ)

2. မွတုဉာဏ် စိုကုစရာကို တံဆိပ်ပွရိသညဖေ့ကို အပေဒေဖေ့ မ်ကျာမျှပီး ထည့်သွင်းပါ။

(စာမ်ကျာ 3- 3.2ကိုဖုန်ကညပါ)

## အချစ်ခံ ဆော့ရှင်ကုမ်းကို အသုံးပြုရန်

သင့်မိဘိုးဖုန်း၏ အချစ်ခံလုပ်ငန်းခွင်များ မညွှန်သို့မဟုတ် ဆော့ရှင်သည့်ကို လေ့လာပါ။


### သင့်ဖုန်း မြင်ခင်းပိုင်း ပိတ်ချခင်း

သင့်ဖုန်းကို ဖြေရှင်းရန်

1. ပါဝါခလုတ်ကို ဖန်ကာဖန်ကွဲပေးပါ။
  2. သင့်၏ ပင့်ခံပါတဲ့ ရှိကုထည့်ပီး (အကယု၍ လိုအပ်လွှင့်) OKကိုပွဲပပါ
- သင့်၏ဖုန်းကို ပိတ်ရန် အပေမု အဆင့် 1ကို သတ်ပါ။

### မိမိနှင့် ဆော့ဝဲလ်များ အသုံးပြုပီခင်ပြုရန်




မိမိနှင့် ဆော့ဝဲလ်များ အသုံးပြုပီခင်ပြုရန်

1. မိမိကျပင့်တင် သင့်၏ဖုန်းအတင်း သင့်ထားသော ဆော့ဝဲလ် စာရင်းများ ပေလောစေရန်မူလဟုမီးမိမိကျပင့်တင်  ခလုတ်ကိုပွဲပပါ။
2. တစ်ချိန်စား စာမိကွဲများရှိ ဆော့ဝဲလ်appsများ ဝင့်ရောကု အသုံးပြုဖို့ သင့်၏လကုကို ဘယုဖကု သို့မဟုတ် ညာဖကုသို့မဟုတ် စံပြုလ်းပေးပါ။
3. ဆော့ဝဲလ်သို့မဟုတ် ဝင့်ရောကုရန် မညသည icon သကောတကိုမဆို ဖွဲပပေးပါ။
4. ဆော့ဝဲလ်မုထပြုရန် မိမိကျပင့်အောကုရခရှိ Back နောကျပန်သင်္ဂြိုလုတ် သို့မဟုတ် မူလဟုမီး ခလုတ်ကိုပွဲပပါ။



## အချစ်ခေတ်ဆိုးမ၊ ဆော့ဒရိုက်ကွမ်းကို အသုံးပြုခြင်း

ဤအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြင့် ဖုန်းရယူဖုန်းကားနှင့် ဖုန်းခေတ်ဆိုးမကို လေ့လာပါ။

### ဖုန်းခေတ်ဆိုးမ:

1. ဆော့ဒရိုက် မိုး သို့မဟုတ် မူလမိကွည့်ပုဒ်homeရွှိ  ဖုန်း icon သင်္ကေတကို ဝှံ့ပုပါ။
2. ရေယာကုပွဲ ဖုန်းနံပါတ်ကို ဝှံ့ပုပါ။
3. ဖုန်းခေတ်ဆိုးမ; စတင်ဖို့  ကို ဝှံ့ပုပါ။
4. ခေတ်ဆိုးမ; ပီဆိုးဖို့  ကို ဝှံ့ပုပါ။

### ဖုန်းရယူဖုန်းကားရနွဲ:

1. သင့်ထံ ဖုန်းဝင်လာသောအခါ ရယူဖုန်းကားရနွဲအတိုင်း ဖုန်း icon  သင်္ကေတကို ညာဖက်သို့ ဆဲြရနွဲ ဖုန်းခေတ်ဆိုးမကို ပြင်းပယုရနွဲ ဘယုဖက်သို့ ဆဲြရနွဲပါ။
2. ဖုန်းခေတ်ဆိုးမ; အဆိုးသတုရနွဲ  ကို ဝှံ့ပုပါ။

## သတင်းစာ ဖုန်းညှိခွဲ ဝှံ့ပုခြင်း

ဤအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြင့် မညှိကဲ့သို့ ဝှံ့ပုရနွဲ လကွဲရနွဲ လေ့လာပါ။


- စာသားသတင်းစာ (SMS).
- ရူပသံသတင်း (MMS).



3. မွတုထားရန် မ်ကညုပုထိပုပေဒ်ရွှ်  ကိစ္စိပုပါ။

**အဆကုအသပြု ရွာဖျေရ်း**

- 1. ဆော့ဝဲလု စာရ်းတငြအဆကုအသပြုမ်း  ကိစ္စိပုပါ။
- 2. အောကုရုခမ္မ အပေဒ်သို၊ သဒ်၏လကျဖဒ် စာရ်းမ်းကို လိုမ္မတဒ်စဲပြုပါ သို၊ မဟုတု ရွာဖျေရ်လုတု

 ကိစ္စိပုပါး ပထမအမည သို၊ မဟုတု နောကုဆုံးအမညကို ရိုကုထညပါ။


3. ဆကုသပြုမ်း အသေးစိတုကို ဖုကညုရန် နာမည သို၊ မဟုတု အဆကုအသပြု ရူပုံကိုိစ္စိပုပါ။

အကယု၍သဒ် ဆကုသပြုခေဒ်ခိုမး၊ ပီလုပုလိုလ်ဒ် ဖုန်းနံပါတုကိစ္စိပုပါ။

**တေးဂီတ နားဆဂျှုခဒ်း**

တေးဂီတ ဖျေစကု သို၊ မဟုတု FM ရေဒီယို တို၊ မွတုစဆဒ် တေးဂီတကို မညကုသို၊ နားထောဒ်ရမညကို လေ့လာပါ။

**FM ရေဒီယိုကို နားထောဒ်ခဒ်း**

- 1. သဒ်၏ဖုန်းတငြနားဖုကပုတပုဆဒ်ပါ။
- 2. ဆော့ဝဲလု စာရ်းတငြ FM ရေဒီယို  ကိစ္စိပုပါ။
- 3. အသံလငြါနကို ရဟဒ်းယုရန် အောကုရုခရွှ် ကိရိယာဘားကို အသ့ပီပါ။

**တေးဂီတ ဖိုဒ်မ်းကို နားဆဂျှုခဒ်း**

ပထမဦးစြ်သဒ်၏ဖုန်း အတငြပိုဒ်း မွတုဘာဏု သို၊ မဟုတု မိုကုခရိုSDကားဒ် အတငြသို၊ တေးဂီတ ဖိုဒ်မ်းကို ကူးယူပါ။


1. ဆော့ဝဲလု စာရ်းတငြတေးဂီတ  ကိစ္စိပုပါ။

2. မ်ကညုပုဒ်၏ ထိပုပိုဒ်းရွှ် အစီအစဉ်ကို ရေဒြ်ယူပါး သဒ်နားထောဒ်ခဒ်းသော သိခ်ဒ်းကိုိစ္စိပုပါ။

3. အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပြီး ခေတ်ရပ်တန့်မှုနှင့် ထပ်ကာနားထောင်မှုများ၊ သိမ်မွေ့မှုများကို ကို သေချာပေးနိုင်ပါသည်။

### တောကို အသုံးပြုခြင်း




သင့်အဖို့ သဘောတရားများကို မညီညွတ်သည့် ဝင်ရောက်မှုများမရှိမီ လေ့လာပါ။

1. ဆော့ဖ်ဝဲလ် စာရင်းတင်ပြမှုများနှင့် Browser  ကို ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။
2. လိုအပ်သည့်အားဖြင့် သင့်အဖို့ သင့်အဖို့ လိုအပ်သည့် လိုအပ်မှုကို ရှိပါ။

## ကဏ္ဍမရာကို အသုံးပြုခြင်း

အရေခံ ဓါတုပုံများ ဖြန့်ချိခြင်းနှင့် ရိုက်ကူးခြင်းကို လေ့လာခြင်း

### ဓါတုပုံများ ရိုက်ကူးခြင်း

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် ကဏ္ဍမရာ သင်္ကေတ  ကိုနှိပ်ပါ။
2. ဓါတုပုံခိန်ရပြုခြင်းတင် မွန်ဘီလူးကို ခိန်ညှိပါ။ လိုအပ်သော ခိန်ညှိမှု၊ ရရှိရန် ခိန်ညှိမှု၊ settings ခလုတ်  ကိုနှိပ်ပျံ့နှံ့ဖျေပျံ့ပီလုပ်ပါ။
3. ဓါတုပုံ ရိုက်ကူးရန် မိကွည့်ပုဒ်ပေခွံ ရိုက်ခလုတ်  ကိုနှိပ်ပါ။ အလိုအလျောက် မှတုထားပါလိမ့်မည်။


### ရိုက်ကူးပြီးဓါတုပုံများ ဖြန့်ချိခြင်း

ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် Gallery ပခန်း  ကိုနှိပ်ပါ။ ထိုနောက် သင့်ဖုန်းနှင့် ရိုက်ကူးထားသော ဓါတုပုံများအားလုံး ပြမခွင့်ရရှိရန် ကဏ္ဍမရာ ဖိုင်တဲ  3 ကို ရွေးချယ်ပါ။

## အငုတ်တနကု ခိတုဆကျခင်း

အငုတ်တနကု ခိတုဆကျခင်းနှင့် သင့်၏ဖုန်း ခိနည်ဖို့ အရေခခံမ်းကို လေ့လာပါ။

### ခိတုဆကုမ; အသစုကို ပေါင်းထည့်ပါ


1. ကိရိယာ ခိနည်ခင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ဆော့ဝဲလု စာရင်းတင်ခိနည်မ;မ်းSettings  ကိန့်ပပါ။
2. "More..." ရေြခိယုမ;ကိန့်ပပါ။ ထိုနောက် မိုဘိုင်းကန်ယကုမ်းနှင့် လကုခဝင်ရောက်ရန် Access Point Names အမည့်မ်းကိုန့်ပပါ။ ယခု သင့်ခိနည်လိုသော ဆင်းကာဒုကို ရေြခိယုပါ။
3. မိုးကီးကိန့်ပပါ APN အသစုကို ရေြခိယုပါ။ ထိုနောက် သင့်မိုဘိုင်းကုမလဏီအရ သတုမ့တုခမ်းရိကုပါ။

အရေခခံ သတုမ့တုခမ်းမ္း:

- အမည့်
- APN
- အသုံပီအမည့်
- စကားဝကု

အခိမိုဘိုင်းဖုန်း ကုမလဏီမ်းသည့် Proxy Servers ပရိုဆီ ဆာဗာမ်း အသုံပီပါသည့်။ နောက်ထု သတင်းအင်ကုအလကုမ်းအတကြ သင့်၏မိုဘိုင်းဖုန်း ကုမလဏီ ခိနည်ခင်းမ်းကို ရည့်ညန့်ပါသည့်။

4. သင့် လိုအပသော အင်ကုအလကုမ်း ရိကုထည့်ပီးသောအခါ မိန့်ကိုန့်ပပါနောက် မ့တုထား ပါ။



အကယု၍ သင့်တင်တူညီသော ဆင်းကာဒုအတကြ APN အဆင့်ဆင့် ခိနည်ခင်းမ်းရိလင့် သင့်မည့်သည့် တစု အသုံပီလိုသည့်ကို အမည့်၏ဘေးရှိ  ကိန့်ပပါ ရေြခိယုပါ။

တုခား ခိတုဆကျခင်း ပေါင်းထည့်ရန် အဆင့်3 မ့ ထပုကာလုပပါ။



## မိုဘိုင်း ကုမလင်စီမ်းအဖွဲ့ကား ခလုတု (ဆင်းကာဒ်ခါး)




အကယုၤၤသုၤသုၤ ဆင်းကာဒ်ခါး အဆင်းဆင်းကို အသံ့ၤပီၤပီး တုၤခါးတစုၤကို ခလုတုၤတုၤဟင်းခင်းပိက အောကုၤပါအဆင်းခါးအတိုင်း လုပုပါ။

1. ဆော့ၤဝဲလု စာရင်းတၢ်ကိရိယာ ခိန့ၤညိၣ်ခင်းကို ဝဲၣ်ရောကုၤရန့ၤ Settings ခိန့ၤညိၣ်မးမး  ကိၣ်ပုပါ။
2.  SIM cards ကိၣ်ပုပါ။
3. စိတုဆကီကုဒေတာ ခိတုဆကျခင်းကို ရေၣ်ၣ်ယုပီး သုၤအသံ့ၤပီၤလိသော ဆင်းကာဒ်ကို ရေၣ်ၣ်ယုပါ။

## Wi-Fi အသုံးပြုခြင်း

သဟဇာတရှိ မညီညည ဒေသဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ကိုယ်တိုင်မသိဘဲ ခိုတုဆက်ရန် ဖုန်း၏ ဆက်သွယ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ အသုံးပြုရန် လေ့လာပါ။


### ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ခိုတုဆက်ရခြင်း

1. ကိရိယာ ခိုတုခြင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် Settings ခိုတုခြင်းများ  ကြည့်ပါ။
2. Wi-Fi ရှိရှိသေး  Wi-Fi ကြည့်ပါ။
3. ဝိုင်းပိုင်းဖြည့်ဆည်း ညာဖက်ထိပ် ထောင့်စွဲပေးရန် Wi-Fi ခလုတ်  ကြည့်ပါ။
4. ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ကြောင့် ရှိရှိသေး လိုအပ်ပါက လှည့်စေရန် စကားဝှက်ကို ထည့်ပါ။

### ဆက်သွယ်မှုကြောင့် ဆက်သွယ်မှုမရဘဲ ခိုတုဆက်ရခြင်း

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် ကိရိယာ ခိုတုခြင်းကို ဝင်ရောက်ရန် Settings ခိုတုခြင်းများ  ကြည့်ပါ။
2. Wi-Fi ရှိရှိသေး  Wi-Fi ကြည့်ပါ။
3. ဝိုင်းပိုင်းဖြည့်ဆည်း ညာဖက်ထိပ် ထောင့်စွဲပေးရန် Wi-Fi ခလုတ်  ကြည့်ပါ။

### ဆက်သွယ်မှုကြောင့် နည်းပညာ အသေးစိတ်ကို ဖုံးကွယ်ရခြင်း

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် ကိရိယာ ခိုတုခြင်းကို ဝင်ရောက်ရန် Settings ခိုတုခြင်းများ  ကြည့်ပါ။

2. Wi-Fi ရှေ့ပြေးယုမး  Wi-Fi ကိုပွဲပါ။

3. ခိတုဆကုမုမနုနုနု။ အမ်ကျပအုအား တိုကဲ့သိုသော အသေးစိတုမားကို ဖုကညုရနု အလုပု လုပု နေသော ဆကးမဲ့ကုယကုကိုပွဲပါ။

## လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ

ကော်ဇူးပျံပီး မညှိသည့်အခါတင်္ဂြိုဟ်ဆိုင် သင့်၏ဖုန်းကို အသုံးပြုသည့်အခါ သင်္ကေတဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းတော်၌ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာဖို့ သတိရပေးပါ။ ဤသည့်မှာ သင့်နှင့် သင့်၏ပတ်ဝန်းကျင်မှ မကောင်းသော အင်အားသင်္ကေတများကို တားဆီးပေးပါလိမ့်မည်။

### အထောက်အကူပြုချက်များ

	<p>သင့်၏ကားမောင်းနှင်သူအဖွဲ့၊ စကားစီစဉ်သူ သို့မဟုတ် လမ်းလေ့ကျင့်ခန်းပေးသောအခါ နားဆင်မှု သို့မဟုတ် နားအုတ် နားဆင်မှုကို မသုံးပါနှင့်။ သင့်၏အာရုံစိုက်မှုကို လမ်းလေ့ကျင့်သူမှ မတော့တဆမ်းဖြစ်ပေစေရန်အတွက် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ တရားဥပဒေကို ဆန့်ကျင်ရာ ရောက်ပါသည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးသင်္ကေတ ကာကွယ်မှုများ များအတိုင်း ကားမောင်းနှင်သူ သင့်၏ဖုန်းကို အသုံးပြုပါနှင့်။ အချစ်သင်္ကေတ ပတ်ဝန်းကျင်ကို သတိထားနေဖို့ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ကားမောင်းနှင်သူ သင့်၏ကိရိယာအသုံးပြုခွင့်နှင့် စပုလင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ညွှန်ကြားရေးနှင့် စည်းမျဉ်းများ အားလုံးကို လိုက်နာပါ။</p>
	<p>ဓာတ်ဆီဆိုင်တင်္ဂြိုဟ်အသုံးပြုပါနှင့်။</p>
	<p>ဖုန်းခေတ်ဆိုင်ရာများပြုလုပ်နေစဉ် သင့်၏ဖုန်းကို သင့်၏နားသို့မဟုတ် ကိုယ့်ခါးအနီး အနည်းဆုံး 15 မီလီမီတာ အကွာအဝေး တင်္ဂြိုဟ်ပါ။</p>
	<p>သင့်၏ဖုန်းမှ တောက်ပမှုဟုသော သို့မဟုတ် မြိတ်တုတ်မြိတ်တုတ် အလင်းရောင်ကို ထုတ်လုပ်ပေးလိမ့်မည်။</p>



အသေးစား အစိတ်အပိုင်းမီးသည့် အသက်ရှူလမ်းဖောက်ကုသ  
ပိတ်ဆို့မှုကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



သင့်၏ဖုန်းကို မီးထဲတင်မစေပါ။



မည့်သည့် အဖောက်အကွဲ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကိုမဆို ရွှေ့ရွှေ့ရန်  
အသံအက်ယု အဆင့်မြင့်တင်ပြီး နားထောင့်ခင်း မျှဝေပါ။  
နားဖောက်ပုံ သို့မဟုတ် နားအုပ်နားဖောက်ပုံတို့မှ အသံမိအား  
အလွန်အကဲဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အဖောက်အကွဲ ဆုံးရှုံးမှုကို  
ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



သံလိုက်ခါတုရုံ အရမ်းပူထိတော့ဆက်သွယ်မှုကို  
ရွှေ့ရွှေ့ဖောက်ပါ။



သေခြောက်ကုအက်၊ သေခြင်းနားတိုင်း ကိရိယာနှင့်  
အချားအီလက်ထရောနစ်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စကပ်စည်း  
ကိရိယာများမှ အဝေးတင်ထားပါ။



အပူဒီနို လက်မားကို ရွှေ့ရွှေ့ဖောက်ပါ။



ဆေးရှင်များနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများတင်  
တောင်းဆိုလာသောအခါ စကပ်ပိတ်ပေးပါ။



အရည်များနှင့် ထိတော့မားကို ရွှေ့ရွှေ့ဖောက်ပါ။ သင့်၏ဖုန်းကို  
ရုဘာကုသောအခါအောင်ထားပါ။

	<p>လေယာဉ်များနှင့် လေဆိပ်များတင်္ဂြိုဟ်တုဖို့ ၊ ရုပာသောအခါ စကုပိတုထားပါ။</p>
	<p>သင့်၏ဖုန်းကို သိပ္ပံနား ယူမထားပါနှင့်။</p>
	<p>ပေါက်ကဲခြစ်တုတသောပစ္စည်းများ သို့ ၊ မဟုတ် အရည်များ အနီးအနားတင်္ဂြိုဟ်သောအခါ စကုပိတုထားပါ။</p>
	<p>အတည့်ပီ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သာလစွာ အသုံးပြုပါ။</p>
	<p>အရေးပေ ခုဆက်သပြောရေးများအတကြ သင့်ဖုန်းကို အားမကိုးပါနှင့်။</p>
<p>လွှဲပစ္စည်းသြာတန်းသည် adapterတုန်း အထူးသုဖု လွှဲပစ္စည်းပလပုခေါင်းနှင့် အလဘမ်း ပ်ကုဆီခင်းကို မွန်မွန်ဖုကညှုပေးပါ။ အကယု၍ လွှဲပစ္စည်းသြာတန်းသည် adapterတုန်း ပ်ကုဆီးမးရွှဲလွင့် ပုဒဆင့်တပုဆင့်မး ရွှဲသညှုတိုင်အောင့် သင့်အသုံးပြု၍မရပါ။</p> <p>လွှဲပစ္စည်းအထကြကို အလသြာတကူ အသုံးပြုဖို့ ၊ လွှဲပစ္စည်းသြာတန်းသည် adapterတုန်းကို လွှဲပစ္စည်း ပလပုခေါင်းတင်္ဂြာတပုဆင့်ပါ။ အျမဲတမး အသုံးပြုစီးနောကု လွှဲပစ္စည်းသြာတန်းသည် adapterတုန်းကို လွှဲပစ္စည်းပလပုခေါင်း ပြုဖို့တုထားပါ။</p> <p>ကိရိယာအတကြ ပေးထားသော လွှဲပစ္စည်းသြာတန်းသည် adapterတုန်းကိုသာ အသုံးပြုပါ။</p>	



**လတ္တပုစုစု ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်**

ပြပေးထန်သော ဒဏ်ရာရရှိမှုများကို ရှောင်ရှားရန် အားသင့်ပလပုကို မထိပါနှင့်!

သင့်အသုံးမျှဝေသောအခါ အားသင့်တုန်းကိုဖြစ်တုထားပါ။

ဆက်စပုပစသည့် သို့မဟုတ် အားသင့်တုန်းကိုဖြစ်တုထားရန် ပလပုကို ဆွဲဖြုတ်ပါ။ ဓါတုအားဆက်မဲ့ ဆဲမြဲဖြစ်ပါပိုင်။

လွှဲပုစုပါဝါပိုင်သည့် သင့်၏ထုတုကုန်ပစသည့် အဆက်အသွယ် ဖြုတ်တောကျခင်းကို လုပ်ခမြှုပ်သော အခရက်သော အန်ကျဖစုသည်။

လွှဲပုစုပါဝါပလပုသည် အလှည့်တကူ အသုံးပိုင်သော အနေအထားတင်မြှုပ်ရမည်။

ဥပမာအားဖြင့် သင့်၏ ကားဒက်ရွတ်တုပေ့ ကဲ့သို့သော နေရာတုခွဲ တိုကုရိုကု က်ရောကုသော နေရာတင်သင့်၏ကိရိယာကို မထားပါပိုင်။

အပူလန့်ကဲမ; ရွှဲခဲလ်ငှ ကိရိယာကို အသုံးမျှပါပိုင်။

လမးလေးနွာကုနေစဉ် စကုကို အသုံးပိုင်သောအခါ သတိထားပါ။

ကိရိယာကို အုမငှနေရာမျှဖြစ်တုခင်း သို့မဟုတ် ပြပေးထန်ထန်ရိုကုမျှခင်း မျှဖစုပါစွေးငှ။ ပ်ကုစီးဆုံးရွှဲမ; သို့မဟုတ် ပုံမွန်ဆောင့်ရကြမ;ကို ပ်ကျဟားစျေခင်းမား ရွှဲငှပါသည်။

သင့်ဘာသာသင့် ကိရိယာကိုဖြစ်တုခင်း ပြုပိုင်မန့်မျှခင်း သို့မဟုတ် တပဆငှခင်းတို့ကို မျှဝေလုပ်ပါပိုင်။

ကိရိယာကို သန့်ရွှဲမ; ပြုလုပ်ရန် သန့်ရွှဲသော အဝတ် ခမ်းမြားမြားကို အသုံးပိုင်ပါ။

မညသည့် ဓာတုထုတုကုန် သို့မဟုတ် ဆပျဟကိုမဆို အသုံးမျှပါပိုင်။

ဝယုယုသုံးစွဲပြုမ်းအတကြံ EU WEEE အစီအစဉ်ရှိ သတင်းအခံကုအလကု။



**ဖုန်းသကုတမူးကုနုဆုံးမှုကို ရောကုရှိသည့်အခါ ဖုန်းကိုမစွဲြပစုခငု  
ကော်းစူ့ပီစပီးဘကုထရီကိုဖယုရွားပါ။**

ဒီထုတုကုနု ပစာညူးသည့် အီလကုထရောနုစု ပစာညူးကိရီယာမ်း၏ ပုနုလည့်အသံ့ပျီခငုဖွငု ပုနုလည့်သုံးစွဲခြငုးကို ပုမုငုတငုရနု ဥရောပ သမက၊ စညူးမံညူး အဖေကကုးအရာမ်းဖွငု သကုဆိုငုပါသည့်။ ဒီထုတုကုနု သည့် သဘာဝသယံဇာတမ်း၏ ထုတုယူမဖွငု အသံ့ပီမးလိုအပုစပီး အိရုယုရှိသော ပစာညူးမ်း ပါဝငုခိုငုသည့်။ အထုပို်း အထကုပါ သကောတသည့် တျားအိမုသုံး စွဲြပစု အမိးကု မ်းဖွငုအတူ မစွဲြပစုရနု ဖေငုပထားသည့်။ ဥပမာ သငု၏ အသုံး မလို တော့သည့် ပစာညူးကိရီယာကို လဖုပစစွဲငု အီလကုထရောနုစု ပစာညူး ကိရီယာမ်း ပုနုလည့် သုံးစွဲခြငုးအတကြံ သတုမတုထားသော နေရာသိုြ သယုဆောငုစပီး စွဲြပစုရနု သငုတငြတာဝနုရှိပါသည့်။

သငု၏ အသုံးမလိုတော့သည့် စွဲြပစုပစာညူး ကိရီယာမ်း စွဲြပစုသည့် အခိနုတငြ တသီးတျားစီ စုဝေပုခငုဖွငု ပုနုလည့်သုံးစွဲခြငုးသည့် သဘာဝ သယံဇာတ ထိန်းသိမ်း စောငုရွောကျခငုးကို ကူညီစပီး လူ့ ကန်းမာရေဖွငု သဘာဝပတုဝန်းကံငုကို ကာကယြပေးသည့် နညူးလမုဖုပပုနုလည့် အသံ့ပီရတငြသေခံစေရနုပစုသည့်။

ပုနုလည့် အသံ့ပျီခငုးအတကြံ သငု၏စွဲြပစုပစာညူးကို သငု မည့်သည့် နေရာတငြ ပစို်ငုသည့် အဖေကကုး နောကုထပုသတငုး အခံကုအလကုမ်းအတကြံ ကော်းစူ့ပီစပီး သငု၏ဒေသဆိုငုရ စမိပုနုယုရိုး၊ သငု၏အိမုသုံး စွဲြပစုပစာညူး ဝနုဆောငုမူလုငုနုး သိုြမဟုတု သငုပစာညူးဝယုယုသည့် စတီးဆိုငု သိုြဆကုသယြပါ။



အဟုန်ကွဲပြားကွဲပြား:

- ကိရိယာ သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို ကိုကျွမ်းကျင်သူများ၊ ဖြည့်ဆည်းပေးသူများတို့မှ မျှဝေပေးပါ။
- ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို အပူ သို့မဟုတ် မီးသို့မဟုတ် မျှဝေပေးပြီး နေရာရွှေ့မည့် တိုက်ရိုက်ကွဲ  
ကပ်ရာကုသောနေရာတင်၍ ကိရိယာ ထားသည့်ခန်းကို ရွှေ့ဖောက်ပါ။
- ဘာကုထရီရီးကို လော်၊ မျှဖုတ်၊ ဓား၊ အူဆေးသံသတီပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့၍ သို့မဟုတ် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု  
ရွှေ့ဆိုကုသမှုဖျက်သည့် အံ့ဆဲခြံတင်၍ ဘာကုထရီရီးကို မထားပါ။
- ဘာကုထရီရီးကို စကုမီးရွှေ့ဖျက်ပေးမှု မျှဝေပေးပါ။
- ယိုစိမ့်မှု၊ ပျက်စီးမှုနှင့် အရည်ကို သင့်၏ခန္ဓာကိုယ် သို့မဟုတ် အသားအရေနှင့် မထိတွေ့ပါ။ အကယ်၍  
ထိုသို့မဟုတ် မျှဝေလာပါလျှင် ထိတွေ့သောနေရာကို သန့်ရှင်းသော ရေနှင့်ဆေးဖောက်ပါ။  
ဆေးဘာကုဆိုရာ အခက်ဥပဒေကို ရယူပါ။
- ကိရိယာနှင့် ဘာကုထရီရီးပေးရုံ အပေါင်း (+) အမှတ်အသားနှင့် အမှတ်(-) အမှတ်အသားအတိုင်း အသုံးပြုမှု၊  
မွန်ကုမှုများ သေဆုံးပါစေ။
- စကုကိရိယာတင်၍ အသုံးပြုရန်မဟုတ်သည့် မညီညာသောကုစဉ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ်  
ဘာကုထရီရီးကို မဆို အသုံးပြုပါ။
- ကလေးစား ဘာကုထရီ အသုံးပြုမှုကို စောင့်ရှောက်ညွှန်ကြားပါ။
- ဘာကုထရီ သို့မဟုတ် အပူနှင့် တစ်ခုစားသုံးမိခဲ့လျှင် ခံကွဲများ ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- ကိရိယာ ထုတ်လုပ်သူများက အခက်ပြုထားသည့် ဘာကုထရီကို အျစ်တမ်း ဝယုဘုဒ္ဓက ပါ။
- ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများနှင့် ဘာကုထရီကို အျစ်တမ်း သန့်ရှင်းချောကုသောပြင်အောင် ထိန်းသိမ်းပါ။
- အကယ်၍ ညစုပေးလာလျှင် ဘာကုထရီ သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း၏ အစိတ် အပိုင်းများကို  
စောင့်ရှောက်ယူချောကုသော အဝတ်ခန်းများဖြင့် သုတ်ပေးပါ။
- အသုံးပြုခင် ဘာကုထရီကို အားသြဇာပြု လိုအပ်ပါသည်။ အျစ်တမ်း အားသြဇာ စကုကို အသုံးပြုမီပင်  
အားသြဇာနှင့် ပတ်သက်၍ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားမှုစာရွက်များ သို့မဟုတ် ကိရိယာ၏ လက်စွဲကြို  
ဖတ်ပါ။

- အသုံးမျှဝေသောအခါ ဘဏ္ဍထုကို အားသြဋ္ဌာန်က မထားပါနှင့်။
- ဗဟုကဏ္ဍတစ်ပြိုင်လော့ဒ်မျှဝေပေးရန်အတွက် အခွန်ဆုံး စနစ်ဆောင်ရွက်ရန် ဘဏ္ဍထုကို အခွန်မပေးပေးဘဲ အားသြဋ္ဌာန်ခွင့် ထမ်းရွက်ခွင့်ရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ကိရိယာ၏ မူရင်း စာရွက်စာတမ်းများကို အစုံအတင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းပါ။ သင့်၏အရာကတု အကိုးကားအတိုင်း နောက်ပိုင်း လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။
- အကယု၍ ဖုန်းနှင့်လစွာ အသုံးမျှဝေသောအခါ ကိရိယာ၏ဘဏ္ဍထုကို ထုတ်ထားပါ။
- နေ့စဉ် ကာလအတိုင်း ကားတစ်စီး၏ အတိုင်းပိုင်းရှိ အလွန်အမင်း ပျံ့ပေးသော သို့မဟုတ် အေးသောနေရာများတွင် မသိုလော့ဒ် မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။ စကုပစသည့်ကို ပုံစံစီးချောခွင့် ဘဏ္ဍထုပေါက်ကွဲမှုကို ဖြစ်ပေစေပေလိမ့်မည်။ အပူဒီဂရီ 5 ဒီဂရီ စတင်ဂရိတ်နှင့် 35 ဒီဂရီ စတင်ဂရိတ်အပူဒီဂရီ အကွန်ထရော့အတိုင်း ကိရိယာကို အသုံးပြုရန် အခက်အခဲရှိပါသည်။

**အဘယကားအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု ကာကွယ်တားဆီးရေး**

အကယု၍ စကားပြောခြင်း၊ နားဖက်မှု၊ လောစပီကာ သို့မဟုတ် လကုလပြာကိရိယာ တို့ကို အသံအက်ယုကွဲမှု အသုံးပြုခွင့်သည့် နဂိုအတိုင်းပုံစံကော့ဒ်ခွင့်သော အဘယကားအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု အခြေယုများရှိနေပါသည်။ အခြေယုမရှိသော အဆင့်ရှိ အသံကို ခံနိုင်ပါ။

သင့်သည် သာမန်အခန်းများကို ကော်လံနစ်ရှိ အသံအက်ယု အသုံးပြု ကော့ဒ်ပီ လိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း ဒါသည်သင့်၏ အဘယကားအာရုံကို ပုံစံစီးစေလိမ့်မည်။ အကယု၍ သင့်သည် တစ်ပိုမည်သံ၊ အသံမကွဲပြားစွာ စကားသံကိုဖက်ကားလင့် ကိရိယာကို အသုံးပြုခွင့် ရပေအံ့ပေးပေး အထူးကျင့် တိုင်ပင်ပေးပါ။ အသံပိုက်ယု လော့ဒ်လေလေ သင့်၏အဘယကားအာရုံ ပိုလွန်မည်စင် ပုံစံစီးလေ့ဖြစ်ပါသည်။

အထူးကုမ်းမှ ပေးသော အော့ကုပါအခက်ပိုင်းကမ်း:

- ဟနးဆကု သို့မဟုတ် စပီကာ နားဖက်ပုတို၏ အသံအက်ယုကို အနည်းဆုံး ထား ပါ။
- ဆူညံသော ပတုဝန်းကံကို ဖုံးလွှမ်းရန် အသံတိုမု၊ ငွေခွင့်ကို ရွှေငွေဖက်ပုပါ။
- သင့်၏အနီးရှိလူများ စကားပြောခွင့်ကို မဖက်ကားနိုင်ပါက အသံအက်ယုကို လေပွင့် ခံပါ။

ကော်မရှင်ပီရှင် ဤအရေးအရာကိစ္စသော အခန်းကဏ္ဍကို ဖတ်ရှုရန် အိန်နီယူပါ။

**ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း**

နိုင့်ဝင်တကာ စံနိန့်စံညွှန်း (ICNIRP) အဖွဲ့လိုက်နာမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ သို့မဟုတ် ဥရောပ ညွှန်ဖွဲ့ကားခံကု 2014/53 / EU (RED) သည့် စစ်ကကြသို့မဟုတ် မတင့်သငြ်ခင့် မိုဘိုင်းဖုန်း မော့ဒယုအမီးအစား အားလုံးအတကြ လိုအပပါသည်။ မညှသို့မဟုတ် အသုံးပီပီသု အျခားသူ တစုဦးဦးအတကြ ကိန်းမာရေမ္မင့် ဘေးကင့် လျှီခီရေမီး ကာကကြ စောင့်ရွှေကုရေသည့် ဤစံနိန့်စံညွှန်းမီး သို့မဟုတ် ဤညွှန်ဖွဲ့ကားခံကု၏ မရှိမျဖစု လိုအပခံကုပစုသည်။

ဤကိရိယာသည့် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း ထိတေမြှမအတကြ နိုင့်ဝင်တကာ လမးညးနှန်ကုမာ်မ္မင့် ကိုကုညီမး ရှိပါသည်။

သုမိုဘိုင်း ကိရိယာသည့် ရေဒီယို အသံလငြ်ခင့်မ္မင့် လကုခံခင့် ပပစုပါသည်။ ဒါသည့် အျပညှပည့် ဆိုင့်ရာ လမးညးနှန်ကုအကျဖင့် အခကပီထားသည့် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း(ရေဒီယို ဆက်မးနှုံး လဖွပစစ သံလိုက စကုကငြ်မ္မင့် ထိတေမြှမးမီးအတကြ ကနုသတုမးမီး မကော်လငြ်ဖို့ ခီခိုင်းပီလုပ ထား သည့်။ အဆိုပါ လမးညးနှန်ကုမာ်မီးကို လကြလပသော သိပလံနညးပညာ အဖဲြအစညး (ICNIRP) က တီထငြ်ပီး ပုဂီလုမီး အားလုံးအတကြ အသကုအရပြု၊ ကိန်းမာရေတို့မ္မင့် မသကုဆိုင့်ဘဲ ဘေးကင့်လျှီခီရေ အမခံခိုင့်ဖို့ ခီခိုင်းရေဆဲတြားသည့် သိသာသော အနားသတု ဘေးကင့်လျှီခီမး ပါဝင့်သည်။

အဆိုပါရေဒီယိုလွှဲငှားထိတေမြှမး လမးညးနှန်ကုမာ်မီးသည့် တိက်သော စုတုယူမး နှုံးထား သို့မဟုတ် SAR အျဖစုလုသိမီးသော တိုင်းတျခင့် ယူနစကို အသုံးပီပါသည်။ မိုဘိုင်း ထုတုကုမာ်မီး အတကြ SARကနုသတုခံကုသည့် အလေးခီန့် 2 W/kg ကီလိုဂရမုပပစုပါသည်။

SAR အတကြ စမးသပမးမီးသည့် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း အားလုံးတငြ် စမးသပစပီး အျမင့်ဆုံး အသိ အမ္မတျပီ ရရှိထားသော ပါဝါအဆင့်တငြ် ကိရိယာမ္မ ထုတုလင်းငှမ္မင့်အတူ အလုပလုပသော စံနုံး အနေအထားမီးကို သုံးစပီး ဆောင့်ရကြမပီပါသည်။

ခးဇာကိုယု-ဝတုဆငုမး SAR စမးသပုမးတငြ 1.5 စငုတီမီတာ အကဲအဝေးမ့ပုဇားစပီး ဆောငုရဲဂြ ခွဲသည။ ခးဇာကိုယု-ဝတုဆငုမး လုပုငနးစဉ ကာလအတငြ RF ထိတေဂြလမးညးနဲခဲကျဖညဆညးဖိုလ ကိရီယာကို ခးဇာကိုယုမ့ အနညးဆဲး အကဲအဝေးတငြ ထားသငုပါသည။ အကယုရဲ ညးသည အသိအမ့တူပီ ဆကုစပုပစာညးကို အသုံးမ့ပီလဲင မညသညထုတုကုနမဆို သံသတီ အသုံးပုပီခဲး နှင လဲဂြကဲးဖေကဲး သေခဲးမးရွီစေပီး ငုဖုနး၏ တညးနဲရာသည ခးဇာကိုယုမ့ အကဲ အဝေးတငြ ဖေငုပသည။

နောကုထပု သတဲး အခဲကုအလကုမးအတဲဂြ [www.energizeyourdevice.com](http://www.energizeyourdevice.com) သိုလဲသဲးပါ။

လဖေပုစစသံလိုကု စကဲကဲမးမးနဲ ညးပညသုလဲကဲနးမာရေမ့ နတုသကုသည အပိုဆောငုး အခဲကု အလကုမးကိုအောကုပါဆိုဒဲ ပေငုတဲဂြရွီခိငုပါသည။ <http://www.who.int/peh-emf> ။

သငု၏တယုလီဖုနးကို ပူးတဲဂြပုဆငုထားသည အငုတငုနာငယု ပါရွီသည။ အကောငုးဆဲး လုပုငနး စဉမးအတဲဂြ ထိမ့ခဲးနဲ မရီမသေ အသုံးပုပီခဲးကို ရွောငုရွားသငုပါသည။

သငု၏နားကို ဆနဲကဲငုသော အုဇားအနေအထားမးတဲဂြ မိုတိုငုး ထုတုကုနဲကိရီယာ လုပုငနး ဆောငုတာ တစုခုအကဲအဝေးတဲဂြ ရရွီငုသည အနွေဖငုအသုံးပုပီခိငုပါသည။ ထိုကဲသိုလဲသော အရဲခအနေမးတဲဂြ ကိရီယာကို နားအုပုနားဖုကပု သိုလဲမဟုတု USBဒေတာဆကီးမးနဲ အသုံးပုပီ သောအခါ လမးညးနဲခဲကုမးအတိုငုး လိုကုနာရမည။ အကယုရဲ ညးသည အုဇား ဆကုစပုပစာညး အသုံးပုပီနေလဲင အသုံးပုပီသော ပစာညးမးသည သတီကဲးပစာညးပုဖေပီး ခးဇာကိုယုမ့ အနညး ဆဲး 1.5 စငုတီမီတာအကဲအဝေးတဲဂြရွီရမည။

ကော်မရှင်ပီရီ ဤအရေးယူကိစ္စသော အခန်းကဏ္ဍကို ဖတ်ရန် အိန်နီယူပါ။

**ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း**

နိုင့်ငံတကာစံနှစ်ညးနး (ICNIRP) အမွီလိုကုနာမး၊ ထောကုခံမး၊ သိုမဟုတု ဥရောပ ညးန့န့ကားခံကု 2014/53 / EU (RED)သည ဝဲးကကြသိုမ မတငသငြခင မိုဘိုငးဖုနး မောဒယုအမီးအစား အားလုံးအတကြ လိုအပပါသည။ မညသိုမသော အသံပူပီသူ အျခားသူ တစဉ်းဦးအတကြ က်နးမာရေပွင ဘေးကငး လုံခီရေမား ကာကပြ တောငရွောကုရေသည ကြစံခံညးနးမား သိုမဟုတု ကြညးန့န့ကားခံကု ဧါ မရွီမျဖစ လိုအပခံကုပစုသည။

ဤကိရိယာသည ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း ထိတေပြုမးအတကြ နိုင့်ငံတကာ လမးညးန့ခံကု မာပွင ကိုကညီမးရွီပါသည။

သင့မိုဘိုငး ကိရိယာသည ရေဒီယို အသံလငြခငပွင လကုခံခငးပပစပါသည။ ဒါသည အျပညျပညျဆိုငရာ လမးညးန့ခံကုအာပဖင အခကူပီထားသည ရေဒီယို လ်းငးမား(ရေဒီယို ခကိမုနး လဖပစစသံလိုကု စကုကငြး)ပွင ထိတေပြုမးမားအတကြ ကန့သတုမးမား မကော်လငြပူ ခီငိုငးပီလုပထားသည။ အဆိုပါ လမးညးန့ခံကု မားကို လကြလပသော သိပလံနညးပညာ အဖဲပြုအစညး (ICNIRP) ကတီထငြပီး ပုဂီလုမား အားလုံးအတကြ အသကုအရပြ၊ က်နးမာရေတိုမုနး မသကုဆိုငဘဲ ဘေးကငးလုံခီရေ အာမခံနိုငဖိုမု ခီငိုငးရေခဲငြားသည သိသာသော အနားသတု ဘေးကငးလုံခီမး ပါဝငသည။

## EU စည်းမျဉ်းနှင့်အညီ အတည့်ပီစ်ကု

ထိုအဖော်ကောင်းဖော်ကောင်း ဤစကုကိရိယာသည် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ကုန်များနှင့် အချားသကုဆိုင်ရာ ညွှန်ဖော်ကားပျာကုန်းကိရိယာများ 2014/53/EUကို လိုကုနာရသည်။

အတည့်ပီစ် ဖော်ကုတစ်ကုအတကြ ဝဘုဆိုဒ် [www.energizyourdevice.com](http://www.energizyourdevice.com) သို့ကုသကြပါ။

အသိပေးမား: ဤကိရိယာကို အသုံးပီစ်သော တည့်နေရာရှိ ဒေသခံ အမီးသားရေး စည်းမျဉ်းများကို ဂရုစိုက်ပါ။ ဤကိရိယာသည် ဥရောပသမဂ္ဂ (EU) ပျဉ်ညွှန်ယု အဖွဲ့ပြုဝင်အားလုံး သို့မဟုတ် အစီပုတင်္ဂ အသုံးပီစ်ရန် ကန့်သတ်ကောင်းကန့်သတ် လိုမမည့်။

မွတ်ခံကုန်း:

- အလိုပီစ် ကိရိယာများကို အသုံးပီစ်ထားသည့်အတကြ မိုဘိုင်းဖုန်းကို USB ခီတုဆကုများတင်္ဂ ဗားရှင်း 2.0 သို့မဟုတ် ပိုမိုမုဒ်မားသော ဗားရှင်းကိုသာ ခီတုဆကုရမည့်။ ပါဝါUSB ဟုခေဒ်သော ဆကီဗွင့် ခီတုဆကုခင်းကို တာပူမစုသည့်။
- ကိရိယာ အနီးတင်္ဂအားသင်္ဂတုနား adapterကို တပုဆဒ်ရ မည့်ဖျစ်ပီး အလပြုတကု အသုံးပီစ်၍ ရရှိစေရမည့်။
- အပူခီန့် အလန်နီမုသော သို့မဟုတ် အလန်နီမုသော ပတုဝနားကံင့်တင်္ဂမိုဘိုင်း ဖုန်းကို အသုံးမုပီစ်ပါဒ်။ ပျဉ်ညွှန်သော နေရာထုခည့်အောကု သို့မဟုတ် အေးလန်နီ သော ပတုဝနားကံင့်တင်္ဂတင်္ဂမိုဘိုင်းဖုန်းကို မထားပါဒ်။ ဖုန်းနှင့် ဆကုစပုစသည့် မားအတကြ သင့်လော့သော အပူခီန့်မှာ -10 °C -55 °Cဖုစပါသည်။
- အားသင်္ဂသောအခါ သာမန်အခန်းအပူခီန့်နှင့် လေဝင့်လေထကြ ကောင်းမန်သော ပတုဝနားကံင့်တင်္ဂ ဖုန်းကိုထားပါ။ အပူခီန့် 5 °C ~ 25 °Cအတင်္ဂရှိ ပတုဝနား ကံင့်တင်္ဂ ဖုန်းကိုအားသင်္ဂဖို့ အသကုပီစ်ပါသည်။ ကော်ဇူပီစ်ထုတုလုပုသုမားက ပေးထားသော အားသင်္ဂchargerကိုသာ သုံးစွဲဖို့ သေခံမားရှိပါစေ။ အသုံးပီစ် ခင်္ဂပီစ် ခံကုမရှိသံ အားသင်္ဂchargerကို အသုံးပီစ်ခင်းသည့် အခါရာယု ပျစုပေဒ်စွေ့ပီး ဖုန်း၏အာမံ ဥပဒေနှင့် ခင်္ဂပီစ်ကုကို ဗခီးဖောကုရာ ရောကုပါသည်။

- သတိပေးချင်း: အကယု၍ မမ္မနကနသော ဘကုထရီ အမီးအစာဗွဉ် အစားထိုးလဲလွယုမိပါက ပေါကုကဲမ္ပိ အံးရာယုရီပါသည။ ။ အသံ့ပျီပီးသော ဘကုထရီမားကို ညဉ်နကားခံကုမားအတိုင်း စနုပစပါ။

- နားဖုကယုဉ် နားအုပုနားဖုကပုတိုမ္မ အသံဖိအား အလင်္ဂအကဉ်ဖုစုစေချင်းသည အဖုကားအာရီ ဆုံးရှုံးမးကိုပုစုစေနိုင်ပါသည။

နောကုထပု သတင်း အခံကုအလကုမားအတကြ သင့် [www.energizyourdevice.com](http://www.energizyourdevice.com) သို့ သင်္ဂြိုဟ်ပါသည။

လဖုပစုသံလိုကု စကုကဉ်မားဗွဉ် ပုညသုဂ္ဂါကုနးမာရေဗွဉ် ပတုသကုသည အပို ဆောင့် အခံကုအလကုမားကို အောကုပါဆိုဒ် ပေင့်တင်ဂြိုဟ်နိုင်ပါသည။ <http://www.who.int/peh-emf>.

သင့်၏ယုလီဖုနးကို ပူးတဲတြုပုဆင့်ထားသည အင့်တင့်နာယု ပါရှိသည။ အကောင့်ဆုံး လုပုငနးစဉ်မားအတကြ ထိမိုခင်းဗွဉ် မရီမသေ အသံ့ပျီခင်းကို ရွောင့်ရွာသင့်ပါသည။

သင့်၏နားကို ဆနုဂင်သော အျားအနေအထားမားတင်္ဂြိုဟ်တိုင်း ထုတုကုနကိရီယာ လုပုငနး ဆောင့်တာ တစုအကုအကုအဝေးတင်္ဂြိုဟ်သည အချေဖုအသံ့ပျီနိုင်ပါသည။ ထိုကုသို သော အရေခအနေမားတင်္ဂြိုဟ်ကိရီယာကို နားအုပုနားဖုကပု သို့မဟုတု USB ဒေတာခကီးမားဗွဉ် အသံ့ ပျီသောအခါ လမးညးနံကုမားအတိုင်း လိုကုနာရမည။ အကယု၍ သင့်သည အျား ဆကုစပု ပစာညး အသံ့ပျီနေလင့် အသံ့ပျီသော ပစာညးမားသည သတီကင့်ပစာညးပုစုစေပီး ခးစာကိုယုမ္မ အနညးဆုံး 1.5 cm အကုဂြိုဟ်တင်္ဂြိုဟ်ရမည။



ညီလက်မတ်  
ENERGY S500E

ကျွန်တော်တို့သည် AVENIR Telecom,  
(208, Boulevard de Plombières, 13581 Marseille Cedex 20, FRANCE)  
ဤဥပဒေကြမ်းမိန်း:

သရုပ်ပြယင်းညွှန်ကြားချက်၏စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အပြည့်အဝအညီအညွှန်းများနှင့်အညီ နစ်စည်ပျဉ် ။ ညွှန်ကြားချက်  
2014/53 / အီးယူ၏ဆောင်းပါး IV အတွက် သတိမပတ်ထ ၁ သေညီလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ  
၏လက်မတ်ကိုအောက်ပါအဖွဲ့အစည်း၏ထိန်းချုပ်မှု အောက်တွင်ခဲ့

**BAY AREA COMPLIANCE LABORATORIES CORP.**

1274 Anvilwood Ave. Sunnyvale, CA 94089. USA  
www.baclcorp.com  
Phone: +1 408 732 9162 Fax: +1 408 732 9164

208, Boulevard က de Plombières, 13581 Marseille Cedex 20, ပြင်သစ် AVENIR Telecom:  
device ကိုစံညီညွတ်မှု၏လက်မတ်အပည့်အဝစာသားကိုအောက်ပါလိပ်  
စာမေးလ်များကတည်းကဆွဲဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။



**2017/09/07**  
(Date)

**Jean-Daniel BURNIER / CEO**  
(Name and signature of authorized person)

အများဆုံး SAR ကမဏ္ဍတစ်ခုစလုံးအတွက်အောက်တွင်ဖော်ပြပါစံညီညွတ်မှုများနှင့်အညီအနုစာများအဖို့:	
GSM 900	0.632 W / kg 10g ဌာနမှု SAR   1.049 W/kg 10g ခန့်စာကိုယ် SAR
DCS 1800	0.233 W/kg 10g ဌာနမှု SAR   0.542 W/kg 10g ခန့်စာကိုယ် SAR
WCDMA 900	0.315 W/kg 10g ဌာနမှု SAR   0.509 W/kg 10g ခန့်စာကိုယ် SAR
WCDMA 2100	0.737 W/kg 10g ဌာနမှု SAR   1.434 W/kg 10g ခန့်စာကိုယ် SAR

အသုံးပြုမှုအတွက်ညွှန်ကြားချက်၏စံချိန်စံညွှန်းများအတွက်အမိန့်တော်ကယ် SAR တန်ဖိုးများကိုကန့်သတ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး၊ သည်တန်ဖိုးများကိုအောက်တွင်ဖော်ပြပါ  
စာအားဖြည့်စွက်ခြင်း အပည့်အဝစာအားခေါ်ဆိုမှုလိုအပ်သည့်အခါတွင်ပင်လျှင်သာလျှင် minimize လုပ်မှု system  
ကိုထိရောက်မှုရှိရန်အတွက်အားပြုစေခြင်း သင့်တိုင်းကိရိယာ၏လည်ပတ်မှုအားကိုအလျှောက်လျှော့ချသည့်အားလုံးဖြစ်ပါသည်။ device  
ကိုအောက်ဖိုင်းပါ output ကို အမှန်ကတည်းက SAR တန်ဖိုး။



م.م.ذ.ش ل غوغ فكلرشل ؤيراجت تامال ع يه مدخال تامال علل و يال دب ل غوغ ، ل غوغ

Google, Google Play and other marks are trademarks of Google LLC.

# ***Energizer®***

إنيرجايزر وبعض التصاميم الجرافيكية هي علامات تجارية لشركة إنرجايزر ، والشركات التابعة ذات الصلة وتستخدم بموجب ترخيص من أفينير تليكوم. جميع الأسماء التجارية الأخرى هي علامات تجارية لأصحابها. لا أفينير تليكوم ولا إنرجايزر العلامات التجارية، هي تابعة لأصحابها من علاماتها التجارية.

© 2018 Energizer. Energizer and certain graphic designs are trademarks of Energizer Brands, LLC and related subsidiaries and are used under license by Avenir Telecom®. All other brand names are trademarks of their respective owners. Neither Avenir Telecom® nor Energizer Brands, LLC is affiliated with the respective owners of their trademarks.